

Bezirk KNITTELFELD

TEL. 03572/85800-20; murtaler.zeitung@styria.com

Training im Heim

Vom Heimleiter des Pflegeheims Antoniol stammen die Idee und die Anregung eine Gymnastikgruppe für die Heimbewohner ins Leben zu rufen.

Der erfahrenen und für diesen Bereich (Gesundheits- und Sozialdienst) zuständigen Rotkreuz-Referentin Edeltraud Verderber gelang es, in Brigitte Menzel eine bestens ausgebildete Trainerin zu finden.

■ Wöchentliches Training für die Heimbewohner

Brigitte Menzel stellt nunmehr wöchentlich mit viel Einfühlungsvermögen ihre Kenntnisse einem Teil der Heimbewohner zur Verfügung.

■ Spielerisches Training

Mit den Übungen sollen einzelne Bewegungsabläufe wieder einfacher werden und auch das Gedächtnis wird durch in spielerischer Form dargebrachte Aufgaben etwas in Schwung gebracht.

Für die meist älteren Menschen ist diese Stunde eine liebe Bereicherung ihres Tagesablaufs, die sie immer schon mit Freude erwarten.

Eine große Rolle bei der Umsetzung dieses Projektes spielte auch die großzügige Hilfe und Unterstützung, die seitens der Heimleitung und des Personals entgegengebracht wurden.



Brigitte Menzel, ausgebildete Trainerin, unterrichtet nun die Heimbewohner des Pflegeheims Antoniol.

Privatfotos



Mit Konzentration gelingt alles: Brigitte Menzel sorgt für ein abwechslungsreiches Programm in ihrem Gymnastikunterricht.